



**PADI**  
padi.com

## DEKLARACJA O ZWOLNIENIU Z ODPOWIEDZIALNOŚCI PRAWNEJ I ZGODA NA PRZEJĘCIE RYZYKA.

**Przeczytaj uważnie poniższy tekst i wypełnij puste miejsca przed jego podpisaniem.**

Ja, \_\_\_\_\_ niniejszym stwierdzam, że jestem w pełni świadomy, że nurkowanie z aparatem powietrznym oraz nurkowanie na zatrzymanym oddechu niosą za sobą ryzyko poważnych obrażeń i śmierci.

Rozumiem, że nurkowanie przy użyciu aparatu powietrznego ze sprężonym powietrzem niesie ze sobą nieuniknione ryzyko, włączając w to, ale nie ograniczając do: choroby dekompresyjnej, zatoru powietrznego oraz innych chorób związanych z oddychaniem sprężonym gazem, wymagających leczenia w komorze dekompresyjnej. Rozumiem również, że nurkowania, które są niezbędnym elementem szkolenia, mogą się odbywać w miejscach oddalonych, zarówno pod względem odległości jak i czasu potrzebnego do transportu do komory dekompresyjnej. Zgadzam się również na udział w nurkowaniach pomimo braku w sąsiedztwie komory dekompresyjnej.

Rozumiem i zgadzam się, że ani moi instruktorzy \_\_\_\_\_, ani firma, dzięki której otrzymam szkolenie, \_\_\_\_\_, ani International PADI Inc, ani stowarzyszone korporacje czy filie tej firmy, ani żaden z ich pracowników, przedstawicieli, agentów i wykonawców (zwanym dalej Osobami Zwolnionymi z Odpowiedzialności) nie mogą być uznani winnymi lub odpowiedzialnymi za uraz lub śmierć czy inne szkody wobec mnie lub mojej rodziny, majątku, spadkobierców lub przedstawicieli, wynikłe z mojego zapisania się i udziału w programie nurkowym lub jako rezultat zaniedbania czynnego lub biernego związanych z tym osób fizycznych i prawnych.

W przypadku dopuszczenia mnie do udziału w kursie pletwonurkowania (i opcjonalnym nurkowaniu Adventure Dive), zwanym dalej „programem”, podpisując ten dokument, przejmuję na siebie całkowite, związane z moim udziałem w powyższym programie, przewidziane lub nieprzewidziane ryzyko, za jakiegokolwiek obrażenia, urazy albo uszkodzenia oraz zniszczenie mienia, które mogą spotkać mnie podczas udziału w programie zarówno podczas wykładów, zajęć basenowych, zajęć na wodach otwartych, jak i poza nimi.

Dodatkowo zwalnim, zabezpieczam i uznaję za niewinne wymienione powyżej Osoby Zwolnione z Odpowiedzialności, od jakichkolwiek roszczeń ze strony mojej, mojej rodziny, spadkobierców czy przedstawicieli, wynikających z mojego zapisania się i udziału w tym programie włączając w to zarówno żądania powstałe w czasie trwania programu, jak i po certyfikacji.

Rozumiem również, że pletwonurkowanie przy użyciu aparatu powietrznego, jak i bez niego, wymaga dużej aktywności fizycznej i jest związane z dużym wysiłkiem, co może spowodować u mnie przemęczenie podczas udziału w kursie. Gdybym więc doznał obrażeń na skutek ataku serca, paniki, hiperwentylacji, utopienia się i in., formalnie przejmuję na siebie ryzyko opisanych wyżej przypadków i nie uznaję ww. osób za odpowiedzialne za powstały uszczerbek na moim zdrowiu.

Dodatkowo stwierdzam, że jestem pełnoletni, posiadam pełną zdolność do czynności prawnych i mogę podpisać powyższe oświadczenie o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej, albo posiadając ograniczoną zdolność do czynności prawnych i uzyskałem pisemną zgodę przedstawiciela ustawowego (rodzica, opiekuna) do podpisania oświadczenia o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej. Rozumiem, że stwierdzenia w niniejszym dokumencie są wynikiem porozumienia stron i podpisuję ten dokument dobrowolnie, wiedząc, że zrzekam się w ten sposób swoich praw. Ponadto zgadzam się, że jeśli jakakolwiek klauzula tej umowy okaże się niewykonalna lub nieważna, to klauzula ta powinna zostać usunięta z niniejszej umowy. Pozostała część umowy będzie wówczas zinterpretowana, jak w przypadku gdyby usunięty fragment nie został nigdy w niej zawarty.

Rozumiem i zgadzam się, że nie tylko zrzekam się swoich praw do pozwania Osób Zwolnionych od Odpowiedzialności, ale również praw moich spadkobierców przedstawicieli i beneficjentów, którzy chcieli by procesować się na wypadek mojej śmierci. Oświadczam, że mogę to zrobić i moi spadkobiercy, przedstawiciele i beneficjenci nie będą domagać się innych praw.

JA, \_\_\_\_\_ POPRZEZ TEN DOKUMENT ZGADZAM SIĘ NA ZWOLNIENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI MOICH INSTRUKTORÓW \_\_\_\_\_ ORAZ FIRMĘ PRZEZ KTÓRĄ OTRZYMAŁEM SZKOLENIE \_\_\_\_\_ ORAZ INTERNATIONAL PADI, INC., \_\_\_\_\_

I WSZYSTKIE WYMIENIONE POWYŻEJ POWIĄZANE JEDNOSTKI OD JAKIEJKOLWIEK ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIKOLWIEK USZCZERBEK NA ZDROWIU, STRATY MATERIALNE ALBO CZYMKOLWIEK SPOWODOWANĄ ŚMIERĆ, WŁĄCZAJĄC W TO, ALE NIE OGRANICZAJĄC TYLKO DO OBRAŻEŃ I STRAT WYNIKŁYCH Z ZANIEDBANIA CZYNNEGO LUB BIERNEGO OSÓB ZWOLNIONYCH Z ODPOWIEDZIALNOŚCI.

JA I MOI SPADKOBIERCY JESTEŚMY W PEŁNI ŚWIADOMI ZNACZENIA TREŚCI POWYŻSZEGO DOKUMENTU O ZWOLNIENIU Z ODPOWIEDZIALNOŚCI PRAWNEJ I FORMALNYM PRZEJĘCIU RYZYKA, CO POTWIERDZAM PRZEZ JEGO PRZECZYTANIE I PODPISANIE W IMIENIU MOIM I MOICH SPADKOBIERCÓW.

Podpis uczestnika kursu \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Data

Podpisy rodziców lub opiekunów (w stosownych przypadkach) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Data

120  
x20

UNDERSEA &  
HYPERBARIC  
MEDICAL SOCIETY

## OŚWIADCZENIE MEDYCZNE

Informacje Uczestnika (Dane Pufne)

Przeczytaj dokładnie przed podpisaniem.

Poniższe oświadczenie informuje o potencjalnym ryzyku związanym z nurkowaniem ze sprzętem powietrznym i postępowaniu podczas kursu. Twój podpis na tym oświadczeniu jest wymagany, żeby wziąć udział w szkoleniu oferowanym przez

\_\_\_\_\_ oraz

Instruktora

\_\_\_\_\_

Firmę

zlokalizowaną w \_\_\_\_\_.

Przeczytaj poniższe oświadczenie przed podpisaniem. Musisz wypełnić to oświadczenie, włączając w to kwestionariusz medyczny, aby móc uczestniczyć w szkoleniu nurkowym. Jeżeli jesteś niepełnoletni to oświadczenie muszą podpisać również rodzice lub opiekunowie.

Nurkowanie to sport ekscytujący i wymagający. Jeżeli stosuje się prawidłowe techniki jest on relatywnie bezpieczny. Postępowanie niezgodne

z przyjętymi procedurami zwiększa ryzyko.

Aby nurkować bezpiecznie należy być w dobrej kondycji i nie mieć nadwagi.

Nurkowanie może być wyczerpujące w pewnych warunkach. System krążenia oraz system oddechowy muszą być w dobrym stanie. Przestrzenie powietrzne takie jak zatoki i ucho środkowe muszą być zdrowe. Nie powinny nurkować osoby cierpiące na choroby serca, mające katar lub choroby infekcyjne dróg oddechowych, padaczkę oraz inne poważne schorzenia lub będące pod wpływem alkoholu czy narkotyków. Jeżeli masz astmę, chorobę serca lub inne przewlekłe schorzenia lub jeśli regularnie bierzesz lekarstwa zasięgnij porady lekarza i instruktora przed przystąpieniem do szkolenia. Instruktor zaznaczy Ci z ważnymi zasadami związanymi z odpowiednim oddychaniem i wyrównywaniem ciśnienia podczas nurkowania. Niewłaściwe używanie sprzętu może spowodować poważne obrażenia. Musisz zostać przeszkolony pod nadzorem uprawnionego instruktora jak bezpiecznie używać tego sprzętu.

Jeżeli masz dodatkowe pytania dotyczące Oświadczenia Medycznego, omów je z twoim instruktorem przed podpisaniem tego dokumentu.

## KWESTIONARIUSZ MEDYCZNY NURKA

### Do uczestnika:

Celem tej ankiety jest ustalenie czy uczestnik powinien być przebadany przed przystąpieniem do kursu rekreacyjnego nurkowania. Pozytywne odpowiedzi nie muszą oznaczać dyskwalifikacji z nurkowania. Twierdząca odpowiedź oznacza, że występują okoliczności, które mogą wpływać na Twoje bezpieczeństwo podczas nurkowania i musisz poradzić się lekarza.

Proszę odpowiedzieć TAK lub NIE na pytania dotyczące dawnych lub

- Czy jesteś lub zamierzasz zająć w ciąży w najbliższym czasie?
- Czy regularnie bierzesz lekarstwa na receptę lub bez recepty?  
(nie dotyczy środków antykoncepcyjnych oraz prewencji przeciwko malarii)
- Masz już ponad 45 lat i jednocześnie możesz odpowiedzieć TAK na jedno lub więcej z poniższych:
  - palisz fajkę, cygara lub papierosy
  - masz wysoki poziom cholesterolu
  - ktoś w rodzinie choruje na serce lub miał zawał serca
  - znajdujesz się pod opieką lekarza
  - masz podwyższone ciśnienie krwi
  - masz problemy cukrzycowe, też te kontrolowane przez samą dietę

Czy kiedykolwiek miałeś lub masz obecnie . . .

- Astmę, problemy podczas oddychania lub podczas ćwiczeń?
- Częste i ciężkie ataki kataru siennego lub innej alergii?
- Częste przeziębienia, zapalenie zatok lub bronchit?
- Choroby płuc?
- Odmę opłucnową?
- Inne choroby lub operacje klatki piersiowej?
- Problemy ze zdrowiem psychicznym (Ataki paniki, lęk przed zamkniętą lub otwartą przestrzenią)?
- Epilepsję, ataki, konwulsje lub zażywałeś lekarstwa, aby im zapobiegać?
- Nawracającą migrenę lub zażywałeś lekarstwa, aby jej zapobiegać?
- Omdlenia i utratę przytomności (częściowe lub całkowite)?
- Często lub okresowo cierpisz na chorobę lokomocyjną (morską lub podczas jazdy samochodem)?

aktualnych problemów. Jeżeli nie jesteś pewien co odpowiedzieć, odpowiedz TAK. Jeżeli którykolwiek z wymienionych poniżej przypadków dotyczy Ciebie, musisz zasięgnąć porady lekarza przed przystąpieniem do szkolenia nurkowego. Od swojego instruktora dostaniesz komplet specjalnych wytycznych PADI dotyczących badań medycznych związanych z rekreacyjnym nurkowaniem, które weźmiesz ze sobą na wizytę u lekarza.

- Czerwonkę lub odwodnienie wymagające interwencji lekarza?
- Czy miałeś wypadek nurkowy, chorobę dekompresyjną?
- Problemy z kręgosłupem w przeszłości?
- Niezdolność do umiarkowanych ćwiczeń? (spacer 1,6 km w 12 minut)
- Miałeś wypadek z utratą przytomności w ciągu ostatnich pięciu lat?
- Stałe problemy z kręgosłupem?
- Operację związaną z kręgosłupem?
- Cukrzycę?
- Problemy z kręgosłupem, ramionami lub nogami – operacje, złamania, zwichnięcia?
- Naciskiwanie lub zażywałeś lekarstwa, aby mu zapobiegać?
- Choroby serca?
- Zawał serca?
- Dusznicę bolesną, operację serca, naczyń krwionośnych?
- Operację zatok?
- Chorobę lub operację ucha, utratę słuchu lub problemy z utrzymaniem równowagi?
- Częste problemy z uszami?
- Krwawienia lub inne choroby krwi?
- Przepuklinę?
- Wrzody lub operacje wrzodów?
- Kolostomię (przetokę chirurgiczną)?
- Czy nadużywałeś w ciągu ostatnich 5 lat lub nadużywałeś alkoholu lub narkotyków?

Podane przeze mnie informacje są zgodne z moją najlepszą wiedzą. Wyrażam zgodę na przejęcie odpowiedzialności za przeoczenie przeze mnie jakichkolwiek byłych lub obecnych warunków medycznych.

Imię i Nazwisko oraz podpis uczestnika

Data

Podpis rodziców lub opiekuna

Data

**KURSANT**

Proszę wypełnić czytelnie.

Nazwisko \_\_\_\_\_ Data urodzin \_\_\_\_\_ Wiek \_\_\_\_\_  
Imię Inicjał Nazwisko Dzień/Miesiąc/Rok

Adres do korespondencji \_\_\_\_\_

Miasto \_\_\_\_\_ Województwo \_\_\_\_\_

Kraj \_\_\_\_\_ Kod pocztowy \_\_\_\_\_

Telefon domowy ( ) \_\_\_\_\_ Telefon do pracy ( ) \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ FAX ( ) \_\_\_\_\_

**Nazwisko i adres lekarza rodzinnego lub lekarza pierwszego kontaktu**

Lekarz \_\_\_\_\_ Szpital \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Data ostatniego badania \_\_\_\_\_

Nazwisko badającego \_\_\_\_\_ Szpital \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefon ( ) \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Czy kiedykolwiek potrzebowałeś pomocy lekarza podczas nurkowania?

 Tak  Nie Jeśli tak, to kiedy? \_\_\_\_\_
**LEKARZ**

Ta osoba jest kandydatem na kurs nurkowania rekreacyjnego lub jest certyfikowanym nurkiem (nurkowanie z użyciem sprzętu powietrznego). Proszę o podanie opinii o kandydacie. Załączone są wytyczne PADI dotyczące badania medycznego nurków.

**Opinia lekarza**
 Brak przeciwwskazań do nurkowania.

 Ta osoba nie powinna nurkować.

Uwagi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Podpis lekarza

Data

(dzień/miesiąc/rok)

Lekarz \_\_\_\_\_ Szpital \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefon ( ) \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_